



Comité d'Athlétisme de l'Hérault

Commission Départementale Running

Eric Ferran, 6 Rue Comte Bernard, 34090 – Montpellier
06 74 57 35 09 – contact@tempscourse.com

Calendrier 2021

au 27 Juin 2020

Nouvelles épreuves 2021

Epreuves qui ne seront pas organisées en 2021

VERT - DATE CONFIRMÉE -

BLEU - COURSE CONFIRMER QUI CHANGE DE DATE

JAUNE – NOUVELLE COURSE

Date	Nom de l'épreuve	Label	Organisateur responsable
JANVIER			
Dimanche 10 janvier	Cross départemental		
Samedi 16 janvier	Urban trail montpellier		Montpellier triathlon 04 67 99 39 63
Dimanche 24 janvier	Ronde du TAM Montady		Jean Claude Vivancos 06 20 93 53 92
Dimanche 31 janvier	Trail de Pignan		Sébastien Forest 06 89 20 81 38
FEVRIER			
Dimanche 7 février	Trail de Mireval		MGA 06 76 48 05 50
Dimanche 7 février	Vaihau 'trail Vailh'auques		Marine Flores 06 99 70 75 65
Dimanche 16 février	Les Cabanes de l'Or Mauguio		Philippe Jeanjean 06 85 01 33 83
Dimanche 22 février	Sauta Roc St Guilhem le Désert		Eric Ferran 06 74 57 35 09
Samedi 27 février	Le Tail' aventure trail Le Bousquet d'Orb		David Mayaud 06 70 30 63 62
Dimanche 28 février	EnVol-Lez vous Montpellier		Jean Michel Blénet – 07 68 34 47 19
Dimanche 28 février	Semi marathon Maraussan		Guillaume Grimonpont 06 84 99 78 59
MARS			

Samedi 6 mars	Les Pyramides	OUI	Lions Club
Dimanche 7 mars	La Grande Motte		06 38 84 52 92
Dimanche 7 mars	Les 21 de la nordique Castelnau le Lez		Hervé Lelarge 06 13 73 04 02
Samedi 13 mars	Trail des Lucioles de la Gardiole Frontignan		Alain Quarato 06 14 15 36 69
Dimanche 14 mars	Courir ou marcher avec les «Olympes» Montferrier sur Lez		Nicole Deperrois 06 68 45 84 88
Dimanche 14 mars	Vino Trail Arboras		Jérôme Vaille 06 68 36 53 70
Dimanche 14 mars	Trail de la Mosson Montpellier		Dada Sidi-Abselem 06 85 98 18 69
Dimanche 14 mars	10 kms du Soleil Béziers (label)	OUI	Vincent Bigel 04 67 90 39 76
Dimanche 21 mars	Trail de la grande sieste Aniane		Laeticia Leclerc 06 61 32 15 43
Dimanche 28 mars	Trail du Lirou Les Matelles		Jean Marc Viala 06 89 86 99 78
Dimanche 28 mars	Marathon Métropole Montpellier	OUI	Maam
Dimanche 28 mars	Course des Demains Bassan		Claire Guiraud 06 09 31 73 25
Dimanche 28 mars	Trail du Bœuf Meze		Benoit Paul 06 47 94 24 60
Dimanche 28 mars	Trail de Clamouse Saint Jean de Fos		Nathalie Soulages 04 67 57 72 97
AVRIL			
Samedi 3 avril - Dimanche 4 avril	Trail Les Terrasses du Lodévois Lodève		Didier Ravaille 06 52 00 79 05
Dimanche 4 avril	Ronde Castriote Castries		Philippe Rei Lucas 07 85 33 69 21
Dimanche 4 avril	Run and Bike du Miradou Castelnau le Lez		Stéphan Ferre 06 66 00 16 66
Dimanche 11 avril	Trail du Roc des Mates Lauret		Christophe BELLIN 06 16 90 36 62
Dimanche 11 avril	Boucles de Maguelone Villeneuve les Maguelone		Cathy Brun 06 72 86 75 77
Dimanche 11 avril	La Cettoise Sète	OUI	Robert Merile 06 67 17 56 17
Samedi 17 avril	Trail Bouzigues		Vincent Disernia 06 84 05 16 09
Dimanche 18 avril	La foulée des Innocents Aniane		acturseconomiquesanians @gmail.com
Dimanche 25 avril	L'Anaventure Gignac		Jean Marie Garcia 06 77 56 17 26
Dimanche 25 avril	Defi run Corneilhan		Bertrand Bourrel 06 08 76 84 17
Dimanche 25 avril	La BoisseRUNaise Boisseron		Romuald Laille 06 10 15 75 11
MAI			
Samedi 1 mai	Journée Sportive Montadynoise Montady		Alain Castan 04 67 90 50 87
Dimanche 2 mai	L Run Lieuran les beziers		Franck Lupi 07 85 98 76 58
Dimanche 2 mai	Trail du Somail Prémian		Nicolas Senegas 06 84 35 43 46
Dimanche 2 mai	Trail de Grabels		Hervé Seitz 07 79 44 73 03
Samedi	Les foulées Pescalunes		Sylvain BLATIERE

8 mai	La Grande Motte		07.49.24.70.64
Dimanche 9 mai	Trail la Pistole Volante St Jean de Védas		Brigitte Domergue 06 50 56 31 12
Jeudi 13 mai	Le Semi marathon du Pont Rouge Sérignan	OUI	Magali ISIDRO 06 07 63 82 36
Dimanche 16 mai	Ronde St Georgienne Saint Georges d'Orques		Stéphane Coursière 06 10 12 44 94
Dimanche 16 mai	Duathlon St Geniès des Mourgues		Lisa Blangy 06 25 94 82 87
Dimanche 16 mai	Parcours du cœur Nebian		Jacques Beyrand 07 67 19 52 47
Dimanche 16 mai	Bouj en courant Boujan		Gérard Abella 04 67 09 26 40
V21 S 22 D 23 mai	Festa Trail Pic St Loup St Mathieu de Trévières		Françoise Chiron 06 70 03 67 91
Dimanche 23 mai	Trail du Veydrac Villeveyrac		Jack Terral 06 70 26 59 16
Dimanche 30 mai	Trail des Caminols Bédarieux		Renaud Pegurier 07 81 31 36 69
Dimanche 30 mai	Les foulées du Bérange St Drezéry		Stéphanie Bot 06 37 75 74 82
Dimanche 30 mai	Trail de l'Estabel Cabrières		Richard CULLIE 04 67 88 91 65
JUIN			
Samedi 5 juin	Les chemins de Courbet Lunel Viel		David Gonzales 06 33 37 91 57
Dimanche 6 juin	La Cettoise Sète	OUI	Robert Merile 06 67 17 56 17
Dimanche 6 juin	La Montpellier Reine Montpellier		Barbara Pastre Glatz 04 67 52 67 64
Samedi 12 juin	Course des Capitelles Saussines		Philippe Réquirand 06 08 80 34 33
Samedi 12 juin Dimanche 13 juin	Trails de la Factrice		Martine Bonnafous
Dimanche 27 juin	Transéranne en Pays Gangeois Brissac		Gérard Ollier 06 84 04 37 82
Dimanche 27 juin	La course des Chapelles La Tour sur Orb		Brigitte Ferrier 06 09 90 69 26
Dimanche 27 juin	Galopade du méjean Lattes		Andréas Assmann 06 07 62 47 94
Dimanche 27 juin	Trailrail Cazouls les Béziers		Didier GRIVEAU 07 69 35 26 35
JUILLET			
Dimanche 4 juillet	La caracolade St Bazille de la Sylve		Marie Alinat 06 17 62 32 52
V 9 au D 11 juillet	Run In Tour Pic Saint Loup		www.runintour
Mardi 13 juillet	La Circulade Fabrègnoise		Claude CIBIEN 06 70 92 30 47
Mercredi 14 juillet	La Ronde du Méguillou Bousquet d'Orb		Jean Luc Lanneau 04 67 23 73 18
Dimanche 18 juillet	Trail du Caroux Mons la Trivalle		Cyril Abbal 06 70 54 63 21
Dimanche 18 juillet	Trail de Saint Christophe Puisserguier		Nicolas SEYNAT 06 17 40 63 20
AOUT			
Vendredi 6 août	Corrida Pédestre Mauguio		Roselyne Marcellin 07 81 17 72 00

Vendredi 6 août	Trail des Etoiles filantes Murles		Murles aventure 06 99 70 75 65
Dimanche 23 août	Foulées de l'Espoir Saint André de Sangonis		René Garro 06 50 74 30 29
Samedi 28 août	24 heures Saint Pierre Palavas les Flots		Matthieu Vezolles 06 24 43 17 76
<i>SEPTEMBRE</i>			
Dimanche 5 septembre	Trail de Saint Christophe Puisserguier		Nicolas Seynat 06 17 40 63 20
Dimanche 5 septembre	Les kms St Gély du Fesc		Sylvain Alet 06 42 32 30 50
Dimanche 5 septembre	5 km ou 10 km Sportif du Cœur à Béziers (Course caritative sans classement)		Frédéric Domper 06 23 05 52 09
Dimanche 12 septembre	Trail des Ruffes St Félix de Lodez		Jean Philippe Martinez 06 95 38 67 18
Dimanche 19 septembre	Le semi marathau Sete		Yohan Fournier 06 50 58 14 17
Dimanche 19 septembre	Trail des Banuts Combes		Jacques Cambriels 06-76-01-29-09
Dimanche 19 septembre	Semi des Vendanges Teyran		Aurélie Aubert 04 67 70 70 80
Dimanche 26 septembre	Les foulées Buissonieres Espondeihlan		Alain Romero 06 16 87 64 29
Dimanche 26 septembre	Clapiers contre le cancer		Carine Dourdet 06 03 99 07 29
Dimanche 26 septembre	Les foulées de Balaruc		Sylviane Fulcrand 06 74 52 41 72
Dimanche 26 septembre	Sport et Vignes Campagne		Marie Codou 06 74 90 71 91
Dimanche 26 septembre	Marche pour la vue – trek urbain Montpellier		Florence Andréo 06 77 02 94 16
Dimanche 26 septembre	L'échappée Viassoise Vias		Jean Philippe Compan 06 20 83 61 89
<i>OCTOBRE</i>			
Samedi 2 octobre	Ekiden du Cap d'Agde		Midi Events
Dimanche 3 octobre	Foulées Castelnauviennes Castelnau le Lez		Hervé Lelarge 06 13 73 04 02
Dimanche 3 octobre	Trail du Berger Puechabon		Jean michel Menetrier 06 65 05 55 92
Dimanche 3 octobre	Trail de la Source Babeau-Bouldoux		Michael Perez 06 19 76 66 44
Samedi 9 octobre	Trail du salagou		Montpellier triathlon 04 67 99 39 63
Dimanche 10 octobre	Trail des Calades Saint Jean de Cuculles		Jean Francois Chauveau 06 64 91 27 94
Dimanche 10 octobre	Trail des Castagnes Lamalou les Bains		Cyril Abbal 06 70 54 63 21

Dimanche 17 octobre	10 Km de Montpellier	OUI	Maam
Dimanche 17 octobre	Foulées Piscénoises Pézénas		Michel Carayon 06 14 81 11 10
Samedi 23 octobre	Foulées du Pic St Loup Le Triadou		Stéphane Peligry 06 83 54 58 80
Samedi 23 octobre	NT Run 10 km Cap d'Agde		Christophe Lesage 01 30 61 77 05
Samedi 23 et Dimanche 24 octobre	Tiers de Marathon Lavérune		Claude Gerbal 06 60 88 44 78
Dimanche 24 octobre	Béziers Urban Trail		Benoit Goisset 06 62 66 05 75
Dimanche 31 octobre	Course d'Halloween Villeneuve les maguelone		Nathalie Walfard 06 64 84 19 73
NOVEMBRE			
Lundi 1 novembre	Foulées d'Autonne St Jean de Védas		Brigitte Domergue 06 50 56 31 12
Samedi 6 novembre	Foulées de l'Eolienne Clapiers		Hubert Mutin 06.15.88.90.76
Dimanche 7 novembre	Foulées des Droits de l'Homme Montbazin		Jean Louis Charriaux 06 68 90 47 47
Dimanche 7 novembre	Cross du BCAM à Montfloures Béziers		Vincent Bigel 04 67 90 39 76
Dimanche 7 novembre	Foulées de la pomme Saint Just		Eric Sansone 06 74 10 27 11
Samedi 13 novembre	Les Foulées de la Solidarité Le Crès		Nicolas Vezies 06 23 26 89 84
Dimanche 14 novembre	Défi du Mont Saint Clair - Sete		Jean Paul Jost 06 79 84 23 96
Dimanche 14 novembre	Les bacchantes Montpellier		Anne Sophie Blau 06 75 89 91 29
Dimanche 21 novembre	Les Foulées de la Lène Servian		Jennifer Cretin 04 67 39 97 27
Dimanche 21 novembre	Le marathon des Barjots Saint Paul et Valmalle		Sud Sport 06 08 53 89 66
Dimanche 28 novembre	20 kms Montpellier		Philippe Schneider 06 25 70 69 13
DECEMBRE			
Samedi 4 décembre	Les foulees Poussanaises Poussan		Julien Taelmen 06 14 42 42 79
Dimanche 5 décembre	Trail de Nebian		Adrien Igounet 06 86 64 70 16
Dimanche 5 décembre	Oenotrail du Lunellois Saint christol	OUI	Xavier Pequin 06 09 12 76 67
Dimanche 5 décembre	Tamarun (cross de la tamarissière) Agde		Jean Paul Ferranti 06 51 17 82 55
Dimanche 5 décembre	Nature Marathonman Saint Mathieu de Tréviérs		Sud Sport 06 08 53 89 66
Dimanche 12 décembre	Montée de la Pène Galargues		Claude Gayraud 06 60 19 20 80